

# Vanskelighetsgrader

## Nybegynnere

Krever ingen spesielle ferdigheter

I hovedsak kortere turer

Turer egnet for bevegelseshemmet er angitt i kartet

Høydemeter <300 meter

Asfalt, grus, skogsvei og gode stier

Stor grad av opparbeiding som gir god fremkommelighet

Underlaget er fast og jevnt, og uten hindringer

Ingen vad/kryssing av bekk

Moderate stigninger, men ingen bratte eller vanskelige parti

Enkel

Middels

## Erfarne turgåere

God utholdenhet

Krever godt turutstyr og gode fjellsko

Høydemeter <1000 meter

Sti, åpent terreng, stein, ur og snaufjell

Kryssing av bekkefar, traversering av bratte helninger og områder med både løs stein og myr

Inntil to vad/kryssing av bekk

Flere typer stigninger og utfordringer

Flere luftige og utsatte partier

Kan inneholde tekniske utfordringer og passasjer med noe klyving med støtte av hendene

Krevende

Meget krevende

## Nybegynnere

Middels godt trente turgåere

Grunnleggende ferdigheter

Høydemeter <400 meter

Stitype som grønn løype, men kan ha mer krevende partier

Kan være steinete, men ikke krevende ur  
Ingen vad/kryssing av bekk  
De fleste stigninger er morderate, men kan inneholde enkelte bratte partier

Enkelte partier kan oppfattes som luftige for noen

## Erfarne fjellfolk

God utholdenhet

Krever godt turutstyr og gode fjellsko

Kunnskap om kart og kompass

Høydemeter: ingen begrensning

Lengre og/eller mer tekniske løyper enn "rød"  
Vad, kryssing av bekk forekommer gjerne

Typiske turer vil være lengre topturer med bratte stigninger og ujevnt underlag

Kan ha partier som er meget luftige og partier/passasjer med utsatt klyving

Smale egger, sva, ur, etc